

Workshop Rebozo Gravidez e Parto

Data: 18 Fevereiro de 2012



Formadoras: Hannie Oor e Thea van Tuyl

09.30 – 10.00 Apresentação das formadoras, dos formandos e do programa do Workshop

10.00 – 10.30 Introdução à técnica do Rebozo

10.30 – 11.00 Massagem: sentada

11:00 – 11:30 Massagem: de pé

11:30 – 11:45 Pausa

11:45 – 13:00 Massagem: deitada

13.00 – 14.15 Almoço

14.15 – 15.30 Massagem: deitada de lado

15.30 – 16.00 Massagem: em quatro apoios

16.00 – 16.15 Pausa

16:15 – 17.30 Massagem para o pós parto

17:30 – 18:00 Avaliação final e partilha de experiências

Como suporte teórico sugere-se o livro: “The Rebozo Technique Unfolded” Thea van tuyl e Mirjam de Keijzer – versão inglesa (Há possibilidade de aquisição do livro no dia do workshop)