

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- ❖ Explorar os efeitos e a prevenção da apresentação posterior occipital
- ❖ Adicionar conforto e preparar o parto durante a gravidez: caso real
- ❖ Reduzir ou prevenir trabalhos de parto prolongados com os três níveis da pelve
- ❖ Explicar por que a paciência nem sempre pode ser a melhor solução natural para o nascimento;
- ❖ Identificar quando e por que uma cesariana é necessária para um mau posicionamento fetal;
- ❖ Usar o rebozo mexicano (lenço) para liberar um ligamento tenso;
- ❖ Técnicas de spinning para a fase latente, fase ativa e para o segundo estadio do trabalho de parto.
- ❖ Identificar a posição fetal sem recorrer à palpação (toque); Belly Mapping

FORMADORA

Jennifer Walker é uma **Spinning Babies® Approved Trainer**. É **Doula** desde 2006, uma das primeiras doulas certificadas na Holanda. É **co-fundadora da JJ Doula Training**, um programa de educação abrangente. Jennifer é atualmente presidente da NBvD (Dutch Doula Association).

Jennifer viaja por todo o mundo com o workshop Spinning Babies, onde fala de temas como **posições para nascer, trauma associado ao nascimento, e anatomia e fisiologia como base para cuidados respeitosos e efetivos**. O trabalho de Jennifer geralmente envolve a colaboração e compreensão entre diferentes disciplinas. É na reunião entre doulas, parteiras, médicos e terapeutas corporais que ela encontra a alegria para melhorar os cuidados com mulheres e bebês.

Jennifer tem também um diploma da HBO em Foundations of Western Medicine. É mãe de dois filhos, Nathaniel e Samuel.